



Mijn naam is Henk Mosterdijk en onder de vlag van **Lung Ta Sound Healing** ontlooi ik allerlei activiteiten, waarin klanken een centrale rol spelen. Klanken raken mij diep. De energie en vreugde, die hierdoor in mij opgeroepen wordt, wil ik heel graag doorgeven aan anderen. Hier slaag ik goed in, dat delen mijn cliënten en toehoorders altijd met mij. Tijdens het verzorgen van klankrijke werkvormen (klank concerten, klankschaal massages en klankmeditaties) weet ik de mensen in een diepe ontspanning te brengen. Bovendien wordt ook gezien, dat ik dan één ben met mijzelf, als ik bezig ben met het maken en verspreiden van klanken.



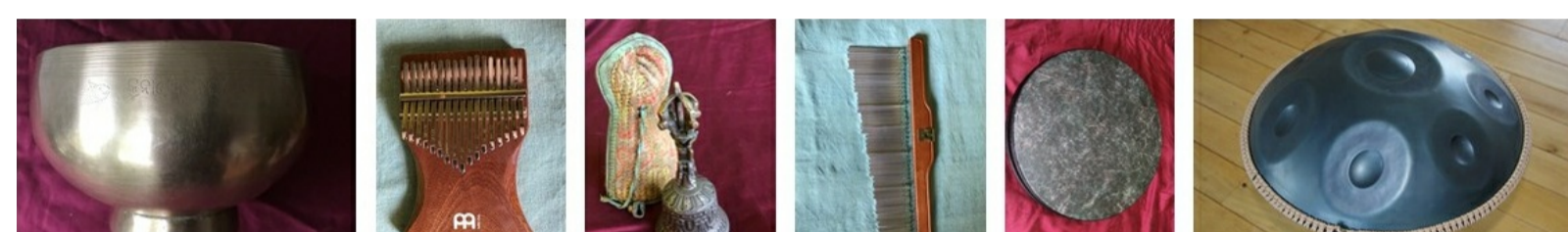
Het is mijn missie om jou in ieder geval in een diepe ontspanning te brengen en daarnaast is het mijn intentie om jou een heling aan te bieden.

Voor meer informatie over mij ...



Lung Ta Sound Healing beschikt over een uitgebreid assortiment aan **klank instrumenten**, waarmee prachtige en bijzondere klanken gemaakt kunnen worden. **Klanken** bestaan niet alleen uit hoorbare geluiden, maar ook uit geluidstrillingen. Deze geluidstrillingen zijn voor een deel voelbaar. Je kunt er echt vanuit gaan, dat zowel de voelbare als de niet-voelbare geluidstrillingen diep in jouw lichaam zullen resoneren. Door het ontvangen van klanken wordt jouw lichaam aangeraakt, gemasseerd, zowel van binnen als van buiten en zowel lichamelijk als geestelijk. Het resultaat is een overweldigende, diepe ontspanning, waardoor zelfs doorbrekend inzicht kan ontstaan en meer zicht op de eigen levenssituatie verkregen kan worden.

Collectie Klank Instrumenten



Een **klank concert op locatie** wordt door **Lung Ta Sound Healing** uitgevoerd in opdracht van een aanvrager. Een dergelijk evenement is maatwerk en wordt in gezamenlijk overleg vormgegeven, het kan zowel binnenshuis als in de openlucht uitgevoerd worden. Dit soort **klank concerten** is meditatief en past bij een periode van stilte, bezinning, contemplatie en meditatie. Er zullen van ons uit enkele suggesties gedaan worden om een dergelijk klankrijk evenement tot een succes te maken. Als de deelnemers een diepe ontspanning ervaren hebben, dan mag het **klank concert** als geslaagd beschouwd worden.

Toelichting op enkele hierboven gebruikte termen:
Maatwerk: Vorm van klank concert, thema, tijdsduur, welke klank instrumenten.
Binnenshuis: Grote kamer, zaal.
Openlucht: Terras, tuin, park, natuur.

Voor meer informatie ...



Tijdens de **klankschaal massage** breng ik resonerende (in trilling zijnde) klankschalen in contact met jouw lichaam en die klankschalen houd ik op jouw lichaam een bepaalde tijd in trilling door hen regelmatig behoedzaam en passievol aan te slaan.

Mijn benadering is om de cliënt in een veilige omgeving voortdurend liefdevol uit te nodigen om de klanken toe te laten, zodat problemen, pijn en/of stress los mogen komen. Wat los mag komen, dat kan ook losgelaten worden en daar is acceptatie voor nodig.

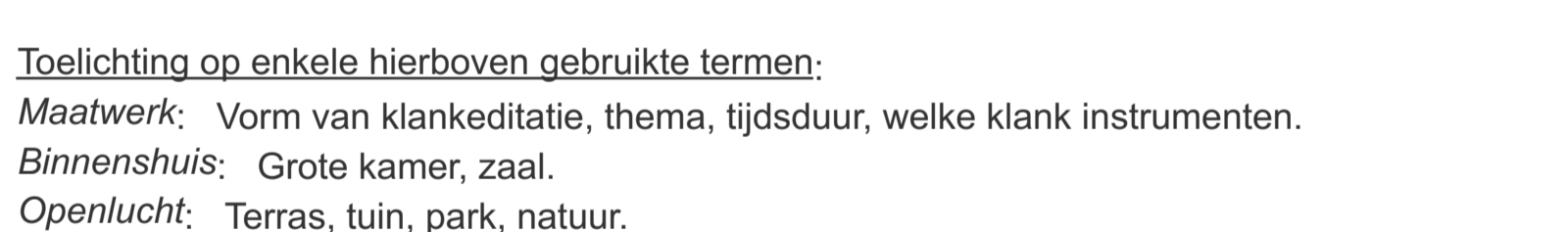
Voor meer informatie over klankschaal massage ...



Een **klankmeditatie op locatie** wordt ook door **Lung Ta Sound Healing** uitgevoerd in opdracht van een aanvrager. Bij een **klankmeditatie** is de component geleide meditatie veel groter dan bij een klank concert. Een dergelijk evenement is natuurlijk ook maatwerk en wordt in gezamenlijk overleg vormgegeven, het kan zowel binnenshuis als in de openlucht uitgevoerd worden. Dit soort **klankmeditaties** past bij een periode van verstillig, bezinning en contemplatie.

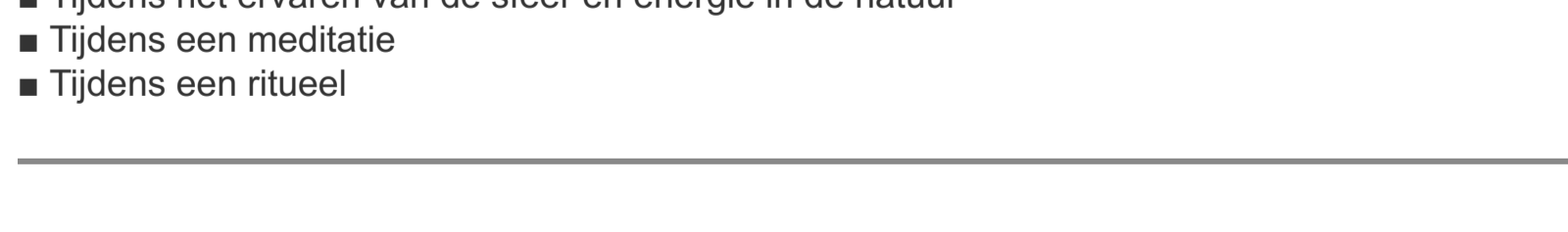
Er zullen van ons uit enkele suggesties gedaan worden om een dergelijk evenement tot een succes te maken. Als de deelnemers een diepe ontspanning ervaren hebben, dan mag de **klankmeditatie** als geslaagd beschouwd worden.

Toelichting op enkele hierboven gebruikte termen:
Maatwerk: Vorm van klankmeditatie, thema, tijdsduur, welke klank instrumenten.
Binnenshuis: Grote kamer, zaal.
Openlucht: Terras, tuin, park, natuur.



Met **klankrijke werkvormen** worden klank concerten, klankschaal massages en klankmeditaties en allerlei combinaties daarvan bedoeld. Hieronder worden enkele suggesties gegeven, bij welke gelegenheden een **klankrijke werkvorm** aangeboden kan worden aan een groep of individueel.

- Tijdens een meditatie moment:
 - op een festival
 - op een bedrijfsfeest / bedrijfsuitje
 - op een familiefeest / buurtfeest
- Tijdens een meditatieve bijeenkomst van een groep, vereniging of organisatie
- Tijdens een Yoga les / Qi Gong les / Tai Chi les
- Tijdens het ervaren van de sfeer en energie in de natuur
- Tijdens een meditatie
- Tijdens een ritueel



Hieronder kunt u onze gegevens aantreffen, als u een afspraak wilt maken voor het verkrijgen van meer informatie of voor het door Lung Ta Sound Healing laten organiseren van een klank concert of een klankmeditatie.

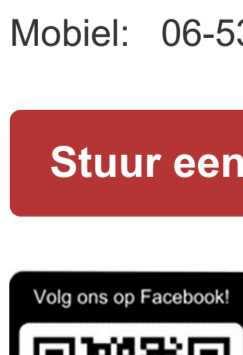
Lung-Ta Sound Healing
 Henk Mosterdijk
 Csardasstraat 39
 6544RV Nijmegen

Mobiel: 06-53 51 90 61

Stuur een email

Rechts ziet u twee QR codes afgebeeld. Met de linker QR code kunt u ons volgen op Facebook.

Volg ons op Facebook!



Met de rechter QR code kunt u ons een recensie geven op Google.

Google Recensie



Meer Algemene INFO over Lung Ta Sound Healing

Meer INFO over het Aanbod van Lung Ta Sound Healing

Deze e-mail is verzonden aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u hmosterdijk@gmail.com toe aan uw adresboek.

