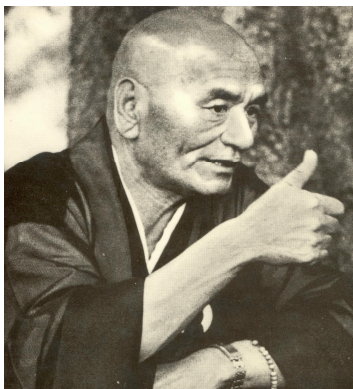


Zit Zazen

Kodo Sawaki zei vaak: "Zit gewoon zazen, dat is alles."

Zazen is wat er te doen valt. De bedoeling van deze introductiesyllabus is duidelijk te maken wat zazen is en hoe je dat doet en vooral niet-doet. En dat dit zazen verbonden is met heel ons leven. Omwille waarvan? Toen iemand dat een keer aan Buddha vroeg antwoordde hij: "Omwille van waar inzicht en ware bevrijding." Heeft dat vaste, grijpbare vorm? Het Hartsutra zegt: "Er is zelfs geen bevrijdend weten, geen verworven resultaat, want niets valt er te winnen of bereiken, evenmin ook niet te winnen, niet te bereiken." Staan we dan met lege handen? Een lege hand kan alles ontvangen . . . Wakkere weg! Dit leven. Dit! Beoefen daadwerkelijk zazen. Zit zazen.

*Kodo Sawaki
(1880-1965)*



*Taisen Deshimaru
(1914-1982)*

